

ENDORFINE E BENESSERE PER IL TUO CORPO!

Mirtillo Rosso e Mirtillo Alpino risvegliano le tue sensazioni: piacere, energia, potenza.



PEDALARE IN MONTAGNA CON LA E-BIKE.

Noleggio: Base Camp (Alagna) o
ARC (Mollia)

Costo 50€ noleggio e-bike

Equipaggiamento bottiglietta
d'acqua, scarpe da ginnastica,
k-way, cappello.



RUNNING

Anelli da 5 a 18 km in falsopiano
o salita. Un gesto naturale, prova
a convincere il Direttore a correre
con te!

Costo gratis

Equipaggiamento scarpe da
corsa, pantaloncini e maglietta.



GLI ALPEGGI E I RIFUGI

Trekking per ogni gamba per
raggiungere i luoghi più belli
della Valsesia. Le info te le
daranno in Reception.

Equipaggiamento bottiglietta
d'acqua, scarpe da trekking,
abbigliamento da montagna.

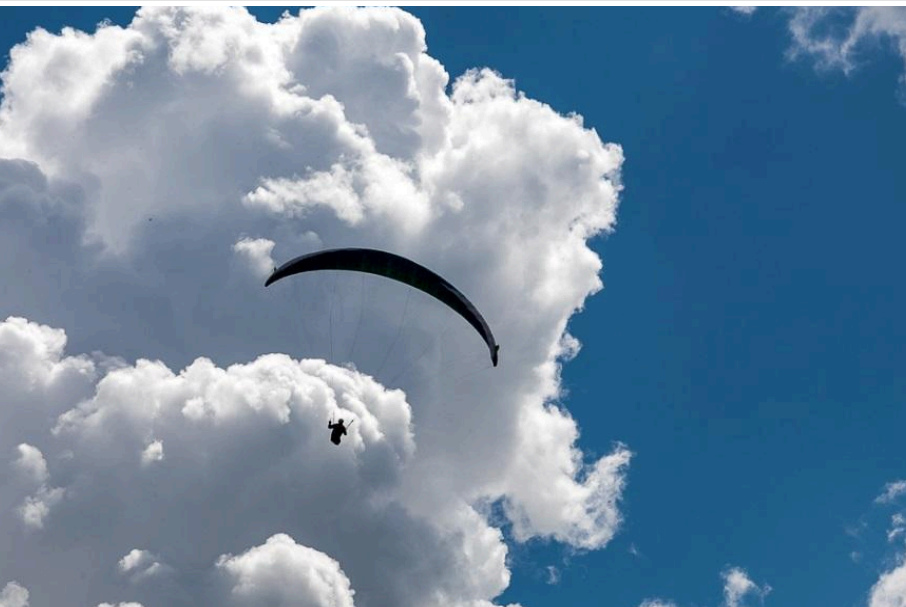


SUL MONTE ROSA

Su prenotazione con le Guide
Alpine di Alagna

Costo variabile in base al
numero iscritti (100€/300€)

Equipaggiamento scarponi da
montagna, ramponi, pantaloni
goretex, pile, giacca a vento,
guanti, cuffia, occhiali da sole.



PARAPENDIO

Su prenotazione il mattino

Costo battesimo del volo 140€

Equipaggiamento scarpe da
trekking, zainetto,
abbigliamento caldo da
montagna.



RAFTING, KAYAK, CANYONING, HIDROSPEED

Tutti i giorni su prenotazione

Costo 60€

Equipaggiamento, scarpe da
ginnastica, costume, maglia in
microfibra o pile, calze da sport.

Ecco le idee, approfondiscile in Reception!

DOVE PEDALARE?

Facile (10-20 km - noleggio per mezza giornata)

Noleggiando a Base Camp:

- 10 km abbastanza pianeggianti. La ciclabile di Alagna: dal Base Camp potete salire fino alla Cascata dell'Acqua Bianca e poi scendere fino a Riva Valdobbia. Da Alagna a Riva Valdobbia, la pista ciclabile passa da entrambe le sponde del fiume. Discese e sterrati poco impegnativi.
- 18 km medio-facile. Prima si sale verso la cascata dell'Acqua Bianca, poi si scende a Riva Valdobbia, si risale in Val Vogna e si raggiunge il laghetto della Peccia. Un paio di discese e salite mediamente impegnative.

Noleggiando da Arc:

- I km che vuoi, Da Mollia in su o in giù, lungo il fiume Sesia, tra macchie boschive e aree assolate dove cercare un accesso all'acqua per ristorarsi e rinfrescarsi.
- 17 km medio-facile: Mollia, Campertogno, Quare, Rassa. Tutta in ciclabile sterrata fino a Quare e poi in asfalto per i 3 km che portano a Rassa. Volendo allungare di 3 km, un po' più impegnativi, consigliamo il pranzo da Heidi sopra a Rassa.

Impegnativo

Noleggiando da Arc:

- 40 km impegnativi. Parliamo sempre di cicloturismo ma alcune salite e discese vi stimoleranno molto! I 1000 metri di dislivello, gli alpeggi e la cima del Pizzo lo rendono il nostro percorso preferito.

ALPEGGI, RIFUGI, LAGHI, CIME

I più facili li fai con le gite di Mirtillo. Se vuoi alzare l'asticella ecco le proposte per te!

Dislivello inferiore 500m

- Val d'Otro. Partenza da Alagna, rifugio all'arrivo (Zar Senni).
- Alpe Bors. Partenza Acqua Bianca che si raggiunge con la navetta. Rifugio Crespi Calderini all'arrivo.
- Le frazioni alte delle Val Vogna. Partenza da Mirtillo Alpino, non c'è rifugio.
- Argnaccia. Partenza da Campertogno, non c'è rifugio.

Dislivello intorno agli 800 metri

- Barba Ferrero. Partenza dall'Acqua Bianca, rifugio all'arrivo (2250m)
- Rifugio Alpe Campo. Partenza da Alagna, rifugio all'arrivo aperto solo in alcuni periodi (2000m)
- Cima Mutta. Partenza da Mirtillo Alpino, arrivo a 2130 metri, no rifugio

Dislivello oltre gli 800 metri

- Passo Foric da 1200 a 2432 metri
- Rifugio Carestia da 1300 a 2200 metri
- Rifugio Sottile dal 1300 a 2480 metri
- Passo del Turlo da 1300 a 2700 metri
- Lago Bianco da 1300 a 2300 metri
- Laghi Tailli da 1200 a 2400 metri
- Tagliaferro dal 1200 a 3000metri